

# ❖ नारायण अथर्वशीर्ष ❖





## ॐ नमोनारायणाय

ॐ सह नाववतु सह नौ भुनक्तु । सह वीर्यं करवावहै ।  
तेजस्विनावधीतमस्तु । मा विद्विषावहै ॥

ॐ शान्तिः शान्तिः शान्तिः ॥

ॐ अथ पुरुषो ह वै नारायणोऽकामयत प्रजाः सृजेयेति ।  
नारायणात्प्राणो जायते । मनः सर्वेन्द्रियाणि च । खं वायुर्ज्योतिरापः  
पृथिवी विश्वस्य धारिणी । नारायणाद् ब्रह्मा जायते । नारायणाद् रुद्रो जायते  
नारायणादिन्द्रो जायते । नारायणात्प्रजापतयः प्रजायन्ते ।  
नारायणाद्वादशादित्या रुद्रा वसवः सर्वाणि च छन्दांसि ।  
नारायणादेव समुत्पद्यन्ते । नारायणे प्रवर्तन्ते । नारायणे प्रलीयन्ते ॥  
ॐ । अथ नित्यो नारायणः । ब्रह्मा नारायणः । शिवश्च नारायणः ।  
शक्रश्च नारायणः । द्यावापृथिव्यौ च नारायणः । कालश्च नारायणः ।  
दिशश्च नारायणः । ऊर्ध्वश्च नारायणः । अधश्च नारायणः । अन्तर्बहिश्च  
नारायणः । नारायण एवेदः सर्वम् । यद्भूतं यच्च भव्यम् । निष्कलो  
निरञ्जनो निर्विकल्पो निराख्यातः शुद्धो देव एको नारायणः ।  
न द्वितीयोऽस्ति कश्चित् । य एवं वेद । स विष्णुरेव भवति स विष्णुरेव  
भवति ।।



ओमित्यग्रे व्याहरेत् । नम इति पश्चात् । नारायणायेत्युपरिष्ठात् ।  
ओमित्येकाक्षरम् । नम इति द्वे अक्षरे । नारायणायेति पञ्चाक्षराणि ।  
एतद्वै नारायणस्याष्टाक्षरं पदम् ।  
यो ह वै नारायणस्याष्टाक्षरं पदमध्येति । अनपब्रुवस्सर्वमायुरेति ।  
विन्दते प्राजापत्यः रायस्पोषं गौपत्यम् ।  
ततोऽमृतत्वमश्नुते ततोऽमृतत्वमश्नुत इति । य एवं वेद ॥  
प्रत्यगानन्दं ब्रह्मपुरुषं प्रणवस्वरूपम् । अकार उकार मकार इति ।  
तानेकधा समभरत्तदेतदोमिति । यमुक्त्वा मुच्यते योगीजन्मसंसारबन्धनात्  
ॐ नमो नारायणायेति मन्त्रोपासकः । वैकुण्ठभुवनलोकं गमिष्यति ।  
तदिदं परं पुण्डरीकं विज्ञानघनम् । तस्मात्तट्टिदाभमात्रम् ।  
ब्रह्मण्यो देवकीपुत्रो ब्रह्मण्यो मधुसूदनोम् ।  
सर्वभूतस्थमेकं नारायणम् । कारणरूपमकार परं ब्रह्मोम् ।  
एतदथर्वशिरोयोधीते ॥ प्रातरधीयानो रात्रिकृतं पापं नाशयति ।  
सायमधीयानो दिवसकृतं पापं नाशयति ।  
माध्यन्दिनमादित्याभिमुखोऽधीयानः पञ्चमहापातकोपपातकात् प्रमुच्यते ।  
सर्व वेद पारायण पुण्यं लभते ।  
नारायणसायुज्यमवाप्नोति नारायण सायुज्यमवाप्नोति ।  
य एवं वेद । इत्युपनिषत् ॥

ॐ शान्तिः शान्तिः शान्तिः ॥